



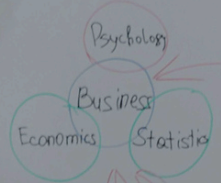
Ligue
Santé
Mentale

SERVICE PRÉVENTION
ET FORMATION

Catalogue FORMATIONS 2026

Prévenir • Former • Rétablir

Mezlot



What is research?

Business

M. Bus
Porta

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?	P3
PRÉVENTION DU SUICIDE	
LES BASES POUR REPÉRER ET AGIR	P5
ÉVALUATION DE L'URGENCE, DE LA DANGÉROSITÉ ET DU RISQUE	P8
L'INTERVENTION DE CRISE	P11
PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE	
STRESS ET BURNOUT, TRAVERSER LA TEMPÊTE EN BONNE SANTÉ	P15
PRENDRE SOIN DE SOI, POUR MIEUX AIDER LES AUTRES	P16
L'ANXIÉTÉ - À PARTIR DE QUAND DEVIENT-ELLE PATHOLOGIQUE ET QU'EST-CE QUI AIDE ?	P17
QU'EST-CE QU'UNE DÉPRESSION ? COMMENT LA RECONNAÎTRE ? ET QUE PUIS-JE FAIRE ?	P18
LE TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE : COMPRENDRE, PRÉVENIR ET AGIR	P19
PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE	
PSSM STANDARD	P21
PSSM YOUTH	P22
PSSM TEEN	P23
AUTRES INTERVENTIONS	P25



QUI SOMMES-NOUS ?

Service Prévention et Formation

Informé pour mieux comprendre
Comprendre pour mieux agir

Mission

Le Service Prévention et Formation a comme mission la lutte contre la stigmatisation des maladies mentales, en informant et en sensibilisant la population sur les maladies, leurs traitements et l'organisation des soins au Luxembourg.

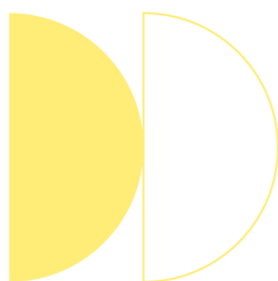
Pour qui ?

La société et plus particulièrement toute personne ou entreprise souhaitant : mieux comprendre les enjeux de la santé mentale, se former aux bonnes pratiques et renforcer les compétences et connaissances dans ce domaine.

Comment ?

Composé de personnes expertes en psychologie et en promotion de la santé mentale, le Service Prévention et Formation :

- Est un acteur clé de la stratégie nationale de prévention en santé mentale.
- Informe et sensibilise sur les troubles psychiques et leurs traitements, et oriente vers les ressources disponibles au Luxembourg.
- Organise des événements sur les troubles mentaux et autres enjeux de santé publique tels que des campagnes nationales, les Semaines de la Santé Mentale et les Journées Nationales de Prévention du Suicide.
- Déploie les Premiers Secours en Santé Mentale en formant des secouristes et des instructeur·rices en entreprises, dans le milieu scolaire et pour le grand public.
- Propose des formations sur la prévention du suicide, les troubles mentaux et la gestion du stress à l'attention des professionnel·les et du grand public.
- Intervient, à la demande, en conférences et ateliers de sensibilisation à l'attention des entreprises, associations, communes, etc.
- Conçoit et met à disposition des ressources pédagogiques basées sur les connaissances scientifiques actuelles.
- Apporte son expertise pour l'analyse épidémiologique et le développement de projets de prévention.





Prévention du suicide

Prévenir.
Rétablir.
Former.



LES BASES POUR REPÉRER ET AGIR

Cette formation est une première approche en matière de prévention du suicide. Elle vise à accroître les capacités d'écoute et de réaction des participant·e·s en vue de faciliter l'accès aux soins des personnes en souffrance psychique.

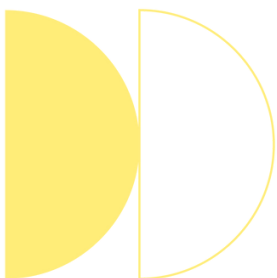
Développée en France par le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS), elle a été adaptée pour le Luxembourg par la Ligue Santé Mentale (LiSaMe).

Cette formation aborde les notions de base permettant de repérer et réagir dans ce type de situations. Elle constitue le premier niveau sur un ensemble de 3 proposés aux citoyen·ne·s et aux professionnel·le·s en fonction de leurs compétences et missions pour prévenir le suicide.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, la personne formée sera capable de :

- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail ;
- Approcher les personnes en détresse/souffrance psychique ;
- Repérer en appliquant les principes de base suivants : disponibilité, lien, écoute, empathie, ... ;
- Développer des connaissances basées sur des réalités scientifiques ;
- Reconnaître au travers des propos et/ou comportement des personnes en souffrance, les facteurs de risque suicidaire ainsi que les signaux d'alerte tout en sachant les classer selon leur caractère de dangerosité et apprendre à y faire face ;
- Connaître le réseau des ressources nationales auprès desquelles elle pourra orienter les personnes en souffrance ;
- Définir le cadre et les limites de son intervention ;
- Prendre soin d'elle-même et de sa propre santé mentale.





LES BASES POUR REPÉRER ET AGIR

PUBLIC CIBLE

Toute personne – citoyen·ne, bénévole ou professionnel·le – qui peut être amenée, dans son entourage personnel ou professionnel, à repérer une détresse psychique ou une situation de mal-être. Elle constitue un socle commun de sensibilisation, accessible à toutes et tous, pour apprendre à écouter, à créer du lien, et à orienter.

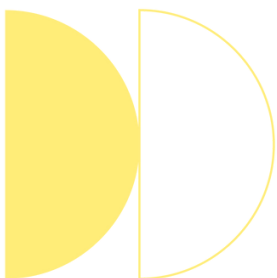
·Elle est particulièrement adaptée pour diffuser une culture partagée de vigilance, d'écoute et de réponse adaptée à la souffrance psychique au sein d'un collectif.

Exemples de profils concernés :

- Grand public
- Collaborateur·rice·s de structures publiques ou privées en contact avec le public
- Agents de terrain (administration, police, secours, éducation, entreprises, culture, sport...)
- Personnes n'ayant jamais été formées à cette thématique

PROGRAMME

- Contexte général
- Repérer la souffrance
 - Notions de base
- Le suicide
 - Mythes et réalités
 - Signaux d'alerte
 - Comment communiquer ?
- Réagir face à la souffrance
 - Guide pratique
 - Prendre soin de soi





LES BASES POUR REPÉRER ET AGIR

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Animation par 2 formateur·rice·s agréé·e·s habilité·e·s par la Ligue Santé Mentale
- Groupe de 9 à 15 participant·e·s
- Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas, des jeux de rôles et des travaux de groupe.

DURÉE

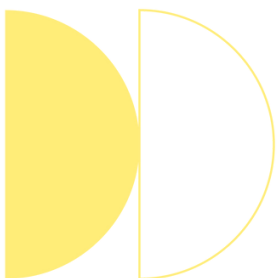
7 heures, en présentiel

PRIX

250 €

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





LA GESTION DE L'URGENCE, DU RISQUE ET DE LA DANGEROUSITÉ

Le suicide constitue un enjeu majeur de santé publique. Dans de nombreuses situations, des signes d'alerte précèdent le passage à l'acte. Être en mesure de les repérer, d'évaluer la situation et d'orienter efficacement la personne en souffrance est une compétence essentielle pour les professionnel·le·s de première ligne.

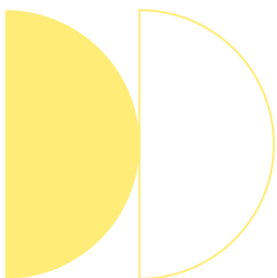
Cette formation vous propose des repères clairs, des outils concrets et une approche basée sur l'écoute, la posture bienveillante et les modèles cliniques validés scientifiquement pour intervenir de manière adaptée face au suicide.

Développée en France par le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS), elle a été adaptée pour le Luxembourg par la Ligue Santé Mentale (LiSaMe). Elle constitue le niveau intermédiaire sur un ensemble de 3 proposés aux citoyen·ne·s et aux professionnel·le·s en fonction de leurs compétences et missions pour prévenir la crise suicidaire.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, la personne formée sera capable de :

- Comprendre les processus psychiques du suicide ;
- Repérer les signes de crise et les facteurs de risque ;
- Évaluer l'urgence et le potentiel suicidaire ;
- Adopter une posture professionnelle d'écoute et d'aide ;
- Orienter efficacement et mobiliser les ressources adéquates ;
- Prévenir la récurrence et connaître les dispositifs de soutien
- Connaître le réseau des ressources nationales auprès desquelles elle pourra orienter les personnes en souffrance.





ÉVALUATION DE L'URGENCE, DE LA DANGEROUSITÉ ET DU RISQUE

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s et bénévoles du champ médico-psycho-social, éducatif, et de l'accompagnement, qui, dans le cadre de leur activité, sont régulièrement en lien avec des personnes en souffrance ou en situation de fragilité.

Elle s'adresse également aux collaborateur·rice·s identifié·e·s comme personnes ressources au sein de leur structure, chargées de soutenir leurs collègues ou de favoriser un climat de travail attentif au bien-être psychique.

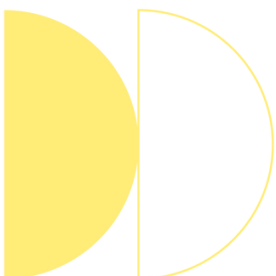
Exemples de profils concernés :

- Éducateur·trice·s spécialisé·e·s, enseignant·e·s, assistant·e·s sociaux·ales, infirmier·ère·s, psychologues, intervenant·e·s sociaux·ales ;
- Professionnel·le·s en contact direct avec des publics vulnérables dans des contextes scolaires, hospitaliers, sociaux, ou associatifs ;
- Référent·e·s internes ou membres d'équipes souhaitant jouer un rôle actif dans la prise en compte de la santé mentale, tant pour les personnes accompagnées que pour leurs collègues.

PROGRAMME

La formation se déroule sur deux journées :

- **Jour 1** : Comprendre et évaluer
 - o Représentations du suicide
 - o Mécanismes de la crise suicidaire
 - o Signes d'alerte : comment les reconnaître ?
 - o Évaluation :
 - urgence, dangerosité, facteurs de protection
 - o Études de cas et mise en situation guidées





VALUATION DE L'URGENCE, DU RISQUE ET DE LA DANGEROUSITÉ

- **Jour 2** : Accompagner et prévenir
 - o Posture professionnelle : empathie, écoute, validation
 - o Jeux de rôle : conduire un entretien avec une personne en crise
 - o Savoir orienter : construire un filet de sécurité, mobiliser les ressources
 - o Prévention de la récurrence
 - o Élaboration d'un plan d'action personnalisé

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Animation par 2 formateur•rice•s agréé•e•s habilité•e•s par la Ligue Santé Mentale
- Groupe de 9 à 15 participant•e•s
- Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas, des jeux de rôles et des travaux de groupe

DURÉE

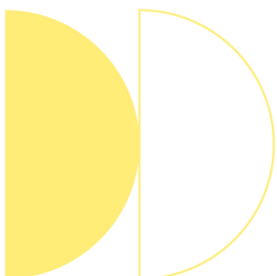
14 heures, en présentiel

PRIX

400 €

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





L'INTERVENTION DE CRISE

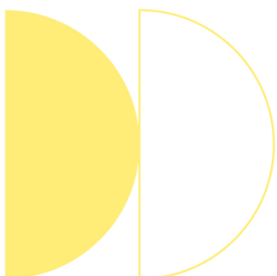
Cette formation propose aux professionnel·le·s de la psychiatrie un espace structuré, s'appuyant sur une pédagogie active et des modèles cliniques validés scientifiquement, pour réinterroger leurs réflexes cliniques, renforcer leurs compétences d'évaluation et d'intervention, et acquérir des outils concrets, directement applicables sur le terrain.

Développée en France par le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS), elle a été adaptée pour le Luxembourg par la Ligue Santé Mentale (LiSaMe). Elle constitue le dernier niveau sur un ensemble de 3 proposés aux citoyen·ne·s et aux professionnel·le·s en fonction de leurs compétences et missions pour prévenir la crise suicidaire.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, la personne formée sera capable de :

- Comprendre les mécanismes des crises suicidaires ;
- Différencier crise, colère et désorganisation psychiatrique ;
- Évaluer le risque suicidaire avec une rigueur clinique ;
- Mettre en place une intervention brève, ciblée et sécurisante ;
- Co-construire un plan de sécurité (PAS) avec le patient ;
- Organiser un suivi post-crise pour prévenir les rechutes ;
- Connaître le réseau des ressources nationales auprès desquelles elle pourra orienter les personnes en souffrance.





L'INTERVENTION DE CRISE

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s du champ de la santé mentale, en particulier celles et ceux qui interviennent dans des contextes psychiatriques ou auprès de personnes à risque suicidaire, et souhaitant renforcer leurs compétences cliniques.

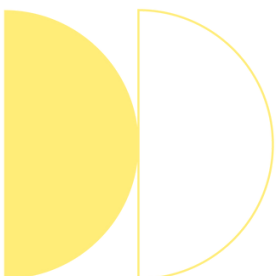
Exemples de profils concernés :

- Éducateur·trice·s spécialisé·e·s, enseignant·e·s, assistant·e·s sociaux·ales, infirmier·ère·s, psychologues, intervenant·e·s sociaux·ales ;
- Professionnel·le·s en contact direct avec des publics vulnérables dans des contextes scolaires, hospitaliers, sociaux, ou associatifs ;
- Référent·e·s internes ou membres d'équipes souhaitant jouer un rôle actif dans la prise en compte de la santé mentale, tant pour les personnes accompagnées que pour leurs collègues.

PROGRAMME

La formation se déroule sur deux journées autour de 4 modules progressifs :

1. Comprendre la crise suicidaire : typologies, vulnérabilités, mécanismes déclencheurs
 2. Évaluer le risque suicidaire : outils cliniques, signaux d'alerte, jugement professionnel
 3. Intervenir efficacement : création de l'alliance, étapes de l'intervention de crise, adaptation aux profils
- Prévenir la récurrence : élaboration d'un Plan d'Assurance Sécurité (PAS), mobilisation du réseau, suivi post-crise





L'INTERVENTION DE CRISE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Animation par 2 formateurs agréés habilité·e·s par la Ligue Santé Mentale
- Groupe de 9 à 15 participants
- Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas, des jeux de rôles et des travaux de groupe

DURÉE

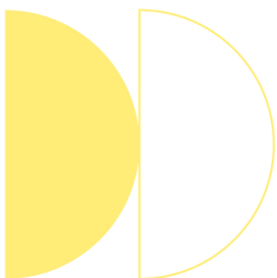
14 heures, en présentiel

PRIX

400 €

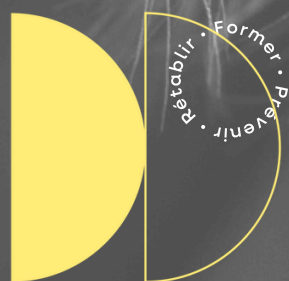
LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





Prévention en santé mentale



STRESS ET BURNOUT, TRAVERSER LA TEMPÊTE EN BONNE SANTÉ



Cette formation donne un aperçu théorique des concepts de stress et de burnout. L'accent est mis sur l'étude pratique de trois méthodes reconnues de gestion du stress :

- Gestion instrumentale du stress (clarification du problème)
- Gestion mentale du stress (changement de perspective)
- Gestion régénérative du stress (soulagement émotionnel et distraction)

Des moments d'échange sont prévus pour répondre aux demandes de discussion de cas personnels.

PUBLIC CIBLE

Toute personne du milieu social, éducatif et économique qui souhaite renforcer sa résilience et prendre soin d'elle-même.

PROGRAMME

- Théorie et cas pratiques sur le stress et le burnout
- Prévention : apprendre à prendre soin de soi
- Exercices pratiques à appliquer au quotidien, dans la vie personnelle comme professionnelle

DURÉE

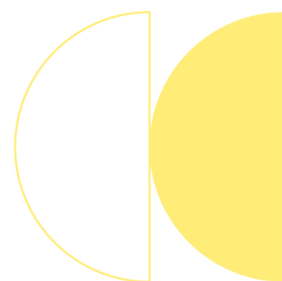
7 heures, en présentiel

PRIX

250 € / personne - 2.000 € / groupe

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





PRENDRE SOIN DE SOI, POUR MIEUX AIDER LES AUTRES

Cette formation donne un aperçu théorique des concepts de stress, de burnout et de traumatisme secondaire. L'accent est mis sur l'étude pratique de trois méthodes reconnues de gestion du stress :

- Gestion instrumentale du stress (clarification du problème)
- Gestion mentale du stress (changement de perspective)
- Gestion régénérative du stress (soulagement émotionnel et distraction)

Des moments d'échange sont prévus pour répondre aux demandes de discussion de cas personnels.

PUBLIC CIBLE

Toute personne du secteur social, éducatif et médico-psychosocial qui souhaite renforcer sa résilience et prendre soin d'elle-même afin de mieux aider les autres.

PROGRAMME

- Théorie et cas pratiques sur le stress, le burnout et les traumatismes secondaires
- Prévention : apprendre à prendre soin de soi
- Exercices pratiques à appliquer au quotidien dans la vie personnelle comme professionnelle

DURÉE

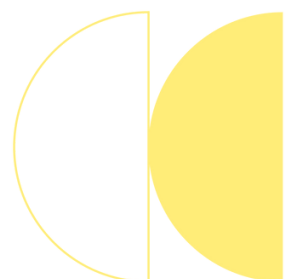
14 heures, en présentiel

PRIX

400 € / personne - 4.000 € / groupe

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg



L'ANXIÉTÉ - À PARTIR DE QUAND DEVIENT-ELLE PATHOLOGIQUE ET QU'EST-CE QUI AIDE ?



La peur est un sentiment très répandu dans la population. Lorsque celle-ci est exacerbée de manière pathologique et entrave la vie quotidienne, les spécialistes parlent de troubles anxieux.

Cette formation explique l'origine de l'anxiété pathologique. Les symptômes sont décrits et les possibilités de prise en charge thérapeutique de l'anxiété et des troubles anxieux sont abordées.

Il s'agit d'une formation pratique, axée sur l'application de techniques concrètes. Les parties théoriques sont complétées par des exemples et des exercices pratiques. Les connaissances et les méthodes présentées reposent sur des approches basées sur des données empiriques.

PUBLIC CIBLE

Toute personne du secteur social, éducatif et médico-psychosocial souhaitant approfondir ses connaissances sur les troubles anxieux, et réfléchir à la déontologie de travail à adopter avec des personnes touchées par un trouble anxieux.

PROGRAMME

- Symptômes et fréquences
- Conditions d'apparition et facteurs de maintien
- Approches d'intervention et relations avec les personnes concernées
- Prévention et prendre soin de soi

DURÉE

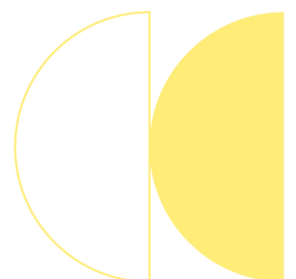
7 heures, en présentiel

PRIX

250 € / personne - 2.000 € / groupe

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





QU'EST-CE QU'UNE DÉPRESSION ? COMMENT LA RECONNAÎTRE ? ET QUE PUIS-JE FAIRE ?

Même pour les professionnel·le·s expérimenté·e·s, les relations avec les personnes atteintes de dépression peuvent représenter un grand défi. L'objectif de cette formation est d'acquérir une nouvelle perspective et des outils pour aborder ces personnes différemment.

Cette formation met en évidence le tableau clinique de la dépression sous différents angles. Elle fournit des informations sur les causes de la dépression et présente des interventions efficaces pour le travail thérapeutique.

D'un point de vue méthodologique, les parties théoriques alternent avec des exercices pratiques et des études de cas. Les connaissances et les méthodes présentées reposent sur des approches basées sur des données empiriques.

PUBLIC CIBLE

Toute personne du secteur social, éducatif et médico-psychosocial souhaitant approfondir ses connaissances sur la dépression, et réfléchir à la déontologie de travail à adopter avec des personnes concernées par cette maladie.

PROGRAMME

- Reconnaître les symptômes d'une dépression
- Connaître la fréquence, les causes et les conséquences
- Être un soutien essentiel dans la prise en charge
- Être en relation avec les personnes concernées
- Prévenir la dépression

DURÉE

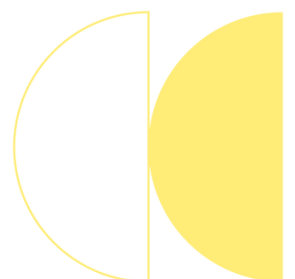
7 heures, en présentiel

PRIX

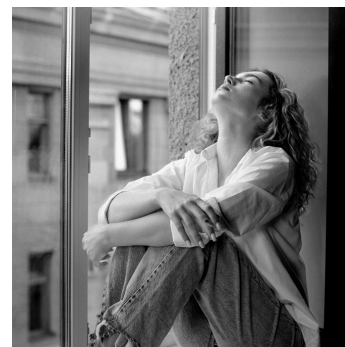
250 € / personne - 2.000 € / groupe

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg



LE TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE : COMPRENDRE, PRÉVENIR ET AGIR



Dans les métiers de la relation d'aide, il n'est pas rare d'être en contact avec des personnes ayant vécu des événements potentiellement traumatiques : violences, accidents, guerre, exil, perte, maltraitance, etc.

Cette formation vise à mieux comprendre le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT), ses manifestations, ses impacts, ainsi que les leviers d'accompagnement possibles. Destinée aux professionnels en lien avec des personnes potentiellement traumatisées, elle propose une approche à la fois théorique et pratique, fondée sur des connaissances actualisées et des outils concrets.

PUBLIC CIBLE

Toute personne du secteur social, éducatif et médico-psychosocial souhaitant approfondir ses connaissances sur le trouble de stress post-traumatique ainsi que sa capacité à adopter une posture soutenance et sécurisante face à des personnes atteintes de ce trouble.

PROGRAMME

- Reconnaître les symptômes spécifiques de l'ESPT.
- Différencier ESPT, trauma complexe et stress aigu.
- Comprendre l'impact du trauma sur le fonctionnement psychique.
- Acquérir des repères pour une posture d'accompagnement adaptée.
- Orienter vers une prise en charge spécialisée quand nécessaire.

DURÉE

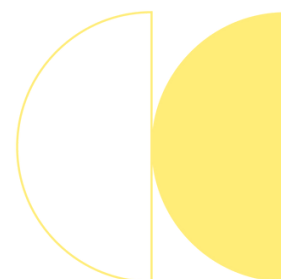
7 heures, en présentiel

PRIX

250 € / personne - 2.000 € / groupe

LIEU

Ligue Santé Mentale
1, Dernier sol
L-2543 Luxembourg





premiers secours
en santé mentale
www.pssm.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé



Plan National
Santé Mentale
Luxembourg



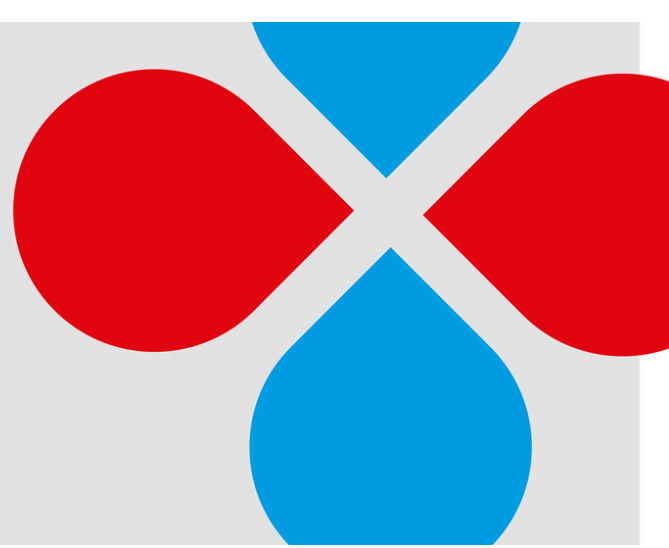
œuvre
nationale



MENTAL HEALTH
FIRST AID®
International

Premiers secours en santé mentale

Standard



Les cours de premiers secours en santé mentale (PSSM) forment chaque année au Luxembourg plusieurs milliers de secouristes en santé mentale. Adaptés du programme australien « Mental Health First Aid » aujourd’hui dispensé dans 25 pays, ils apprennent à tout un chacun comment venir en aide à une personne chez qui un trouble psychique se développe ou s’aggrave, ou qui est en état de crise.

PUBLIC CIBLE

Toute personne majeure.

PROGRAMME

Les participant•e•s acquièrent des connaissances de base sur les troubles mentaux et s’entraînent à dispenser les premiers secours en santé mentale. Chacun des quatre modules alterne entre des apports théoriques (ex. fréquence des troubles mentaux), des discussions (ex. représentations des troubles mentaux dans la société), la diffusion de vidéos (ex. témoignages) et des mises en pratique (application du plan d’action R.O.G.E.R.). Les troubles mentaux abordés sont la dépression, les troubles anxieux, les troubles liés à l’utilisation de substances et la psychose. Les situations de crise traitées sont les idées ou comportements suicidaires, les attaques de panique, les événements traumatiques, les effets graves de la consommation d’alcool et d’autres substances, les conduites agressives et les états psychotiques aigus.

DURÉE

12 heures (4 modules de 3 heures)

Plus d’informations sur: pssm.lu

Premiers secours en santé mentale

youth

Les cours de premiers secours en santé mentale Youth (PSSM Youth) sont une adaptation des cours PSSM Standard. Leur objectif est d'apprendre à des adultes à venir en aide à des adolescent•e•s ou jeunes adultes chez qui un trouble psychique se développe ou s'aggrave, ou qui sont en état de crise.

PUBLIC CIBLE

Tout adulte qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, souhaite apprendre à venir en aide à des jeunes.

PROGRAMME

Les participant•e•s acquièrent des connaissances de base sur les troubles mentaux à l'adolescence et s'entraînent à dispenser les premiers secours en santé mentale auprès d'adolescent•e•s et de jeunes adultes. Chacun des quatre modules alterne entre des apports théoriques (ex. fréquence des troubles mentaux chez les jeunes), des discussions (ex. représentations des troubles mentaux dans la société), la diffusion de vidéos (ex. témoignages) et des mises en pratique (application du plan d'action R.O.G.E.R. auprès des jeunes). Les troubles mentaux abordés sont la dépression, les troubles anxieux, les troubles de l'alimentation, les troubles liés à l'utilisation de substances et la psychose. Les situations de crise traitées sont les idées ou comportements suicidaires, les automutilations, les attaques de panique, les événements traumatiques, les effets graves de la consommation d'alcool et d'autres substances, les conduites agressives et les états psychotiques aigus.

DURÉE

14 heures (4 modules de 3,5 heures)

Plus d'informations sur: pssm.lu

Premiers secours en santé mentale

Teen

Les cours de premiers secours en santé mentale Teen (PSSM Teen) sont une adaptation des cours PSSM Standard. Ces cours apprennent aux adolescent·e·s à venir en aide à d'autres adolescent·e·s en situation de détresse psychique en favorisant l'implication d'un·e adulte fiable.

PUBLIC CIBLE

Jeunes des classes de la 4^e à la 1^{re}.

PROGRAMME

PSSM Teen est déployé dans les établissements scolaires :

- dans lesquels au moins 20 % du personnel a été préalablement formé en PSSM Youth,
- qui prévoient de délivrer les cours PSSM Teen chaque année à l'ensemble des classes d'un même niveau.

Pendant les cours PSSM Teen, les élèves apprennent à :

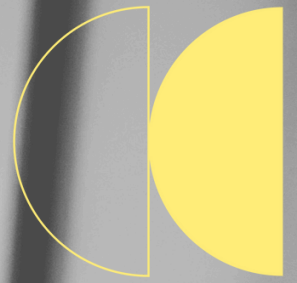
- détecter les principaux signaux d'alerte des problèmes de santé mentale,
- venir en aide à un·e adolescent·e en souffrance psychique ou en état de crise,
- rechercher de l'aide auprès d'un·e adulte de confiance.

Les élèves acquièrent des connaissances de base sur les problèmes de santé mentale à l'adolescence et s'entraînent à appliquer le plan d'action de premiers secours en santé mentale A.I.F.I.P. auprès d'autres adolescent·e·s. Chacun des trois modules alterne entre des apports théoriques (ex. fréquence des troubles mentaux chez les jeunes), des discussions (ex. impact des troubles mentaux sur la vie quotidienne), la diffusion de vidéos (ex. témoignages) et des mises en pratique (application du plan d'action A.I.F.I.P.).

DURÉE

300 minutes (3 Modules de 100 minutes / 2 leçons)

Les lycées intéressés par la mise en place de PSSM Teen peuvent s'adresser à prevention@lisame.lu



Autres interventions





AUTRES INTERVENTIONS

D'autres interventions pour le grand public ou dans un contexte professionnel peuvent être organisées sous forme de conférence ou d'atelier - selon convenance en matinée, à l'heure du dîner (« lunch and learn ») dans l'après-midi ou en soirée.

THÉMATIQUES DISPONIBLES

- La gestion du stress : comprendre pour mieux prévenir !
- La dépression : comprendre pour mieux prévenir !
- Les troubles anxieux : comprendre pour mieux prévenir !
- Les troubles psychotiques : comprendre pour mieux prévenir !
- Santé mentale à un âge avancé : comprendre pour mieux prévenir !

INTERVENTIONS SUIVANT DEMANDE

- | | |
|----------------|-------|
| · 1 à 2 heures | 300 € |
| · 3 à 4 heures | 500 € |

Ligue Santé Mentale
Service Prévention et Formation

1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg

T: 45 55 33
prevention@lisame.lu

